

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

přesnídáv houska, šlehaná Lučina s ořechy a mrkví, jablko, mléko, čaj (A: 01,01a,06,07,08,08b,11)  
polévka bramborová se sýrem (A: 01,01a,07,09)  
oběd kovbojské fazole, chléb, vitamínový salát, čaj/voda (A: 01,01a,01b)  
svačina chléb, Flóra, ředkvičky, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 19.11.2024

přesnídáv rýžová kaše se skořicí, mandarinka, čaj (A: 07)  
polévka krupicová s vajíčkem (A: 01,01a,03,07,09)  
oběd srnčí guláš, celozrnný houskový knedlík, sal. okurka, čaj/voda (A: 01,01a,03,07,11)  
svačina chléb, brokolicev pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

## Středa 20.11.2024

přesnídáv celozitný rohlík, vaječná pomazánka, banán, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,03,06,07,10)  
polévka rybí "Šči" (A: 01,01a,03,04,07,09)  
oběd masové lasagně se zeleninou, č. paprika, čaj (A: 01,01a,03,07)  
svačina chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 21.11.2024

přesnídáv rohlík, sýrová pomazánka s protlakem, hruška, kakao/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)  
polévka pórková (A: 01,01a,07)  
oběd kuřecí směs s kurkumou a kokosovým mlékem, bulgur Vicerмили, rajče, čaj/voda (A: 01,01a,07,09)  
svačina chléb, tvarohová pomazánka s celerem a sýrem, čaj (A: 01,01a,01b,07,09)

## Pátek 22.11.2024

přesnídáv slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
polévka hovězí vývar s kapustičkami a rýží (A: 07,09)  
oběd vařené hovězí maso, žampionová omáčka, brambory, mrkev, čaj (A: 01,01a,07)  
svačina tmavá kostka s posypem, čaj (A: 01,01a,06,11)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

