

Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 24.3.2025

přesnídáv houska, drožd'ová pomazánka, mléko, sal. okurka, čaj (A: 01,01a,03,06,07)
polévka bramborová s paprikami (A: 01,01a,07,09)
oběd zeleninové kuskusoto s uzeným tofu, jablko, čaj/voda (A: 01,01a,06,07,09)
svačina chléb, Rama, pažitka, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 25.3.2025

přesnídáv krupicová kaše s ovesnými vločkami sypaná kakem, čaj banán, čaj (A: 01,01a,01d,06,07)
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
oběd hovězí cikánská, perlová rýže, jablko, čaj/voda (A: 01,01a)
svačina chléb, budapešťská pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Středa 26.3.2025

přesnídáv celozrnný rohlík Kombi, sýrová pomazánka s celerem, jablko, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)
polévka rybí sicilská (A: 01,01a,04,07,09)
oběd vepřová pečeně, bramborové špalíčky, dušené hlávkové zelí, čaj/voda (A: 01,07,12)
svačina chléb, tvarohová pomazánka s vegetou, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 27.3.2025

přesnídáv rohlík, vaječná pomazánka, hroznové víno, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,03,06,07,10,12)
polévka hovězí s hráškem a rýží (A: 09)
oběd krutí maso na kari, těstoviny, č. paprika, čaj/voda (A: 01,01a,07)
svačina chléb, pomazánka z lučiny, pečených ryb s lahůdkovou cibulkou, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 28.3.2025

přesnídáv dýňovo-slunečnicový chléb, sojovo - zeleninová pomazánka, kakao/neslazené mléko, jablko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,06,07,09,11)
polévka pohanková (A: 07,09)
oběd kuřecí steak, fazolový salát Adzuky se zeleninou, čaj/voda (A: 07)
svačina vícezrnná banketka, čaj (A: 01,01a,01b,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejte	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

