

Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

přesnídáv houska, hlinecká pomazánka, jablko, mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka z jarní zeleniny (A: 01,01a,07,09)
oběd obalované filety z okouníka, bramborová kaše, ledový salát, čaj/voda (A: 01a,03,04,06,07,11,12)
svačina chléb, Perla, banán, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 1.4.2025

přesnídáv zemědělský chléb, pomazánka z pečených paprik, sal. okurka, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,06,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01,01a,03,09)
oběd hovězí maso na bylinkách, divoká rýže, hroznové víno, čaj/voda (A: 01,01a)
svačina šlehaný tvaroh s lesním ovocem, čaj (A: 07)

Středa 2.4.2025

přesnídáv vícezrnný rohlík, tvarůžková pomazánka s okurkou, paprika, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,10,11,12)
polévka hrachová (A: 01,01a,07,09)
oběd zeleninové lasagne, mandarinka, čaj/voda (A: 01,01a,03,07)
svačina chléb, smetanový sýr, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 3.4.2025

přesnídáv rohlík, pomazánka ze sojových bobů, kedlubna, kakao/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)
polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 09)
oběd kuřecí paprikáš, halušky, jablko, čaj/voda (A: 01,01a,03,07)
svačina chléb, tvarohová pomazánka "Tzaziky", čaj (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 4.4.2025

přesnídáv dýňovo - slunečnicový chléb, avokádová pomazánka s mrkví, hruška, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)
polévka celerová (A: 01,01a,07,09)
oběd čevabčiči, brambory, jogurtová tatarská omáčka, sal. okurka, čaj (A: 01,01a,01b,07,10)
svačina listový hřeben s pudinkem, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

